**Меню на 10.08.2022 г. Утверждаю**

**Яковлева Ф.Ф.**

**День 2**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Время приема** | **Понедельник** (6 день) | Выход блюда **ясли** | Выход блюда **сад** | Энергет. цнность **ясли** | Энергет. цнность **сад** |
| **завтрак** | 8.30 – 9.00 | Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 109.2 | 145.6 |
| Чай | 160 | 200 | 22.75 | 28.44 |
| Булка с маслом | 30/4 | 40/5 | 98 | 128.2 |
| **Итого за завтрак** | |  | 344 | 445 | 229.95 | 302.24 |
| **зав-трак 2** | 10.00 – 10.30 | Яблоко | 95 | 100 | 41.8 | 44 |
| **Итого за 2 завтрак** | |  | 95 | 100 | 41.8 | 44 |
| **обед** | 11.00-13.00 | Суп овощной на мясном бульоне | 160/10 | 200/10 | 48.96 | 61.2 |
| Тефтеля мясная | 50 | 70 | 71.25 | 99.75 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 90 | 110 | 118.9 | 145.2 |
| Салат из свежих помидоров | 40 | 60 | 22 | 33 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | 102 | 136 |
| Компот из сушеных фруктов | 160 | 200 | 90.5 | 113 |
| **Итого за обед** | |  | 540 | 690 | 453.61 | 588.15 |
| **полдник** | 15.20 – 15.40 | Напиток «Снежок» | 160 | 200 | 126.4 | 158 |
| Пряник медовый | 20 | 30 | 94 | 141 |
| Банан | 95 | 100 | 90.25 | 95 |
| **Итого за полдник** | |  | 275 | 330 | 310.65 | 394 |