**Меню на 11.08.2022 г. Утверждаю**

 **Яковлева Ф.Ф.**

**День 4**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Время приема**  | **Понедельник** (6 день) | Выход блюда **ясли**  | Выход блюда **сад** | Энергет. цнность **ясли**  | Энергет. цнность **сад** |
| **завтрак** | 8.30 – 9.00 | Каша манная молочная  | 150 | 200 | 109.2 | 145.6 |
| Какао с молоком | 160 | 200 | 95.11 | 118.88 |
| Булка с маслом | 30/4 | 40/5 | 98 | 128.2 |
| **Итого за завтрак** |  | 344 | 445 | 302.31 | 392.68 |
| **зав-трак 2** | 10.00 – 10.30 | Яблоко | 95 | 100 | 41.8 | 44 |
| **Итого за 2 завтрак** |  | 95 | 100 | 41.8 | 44 |
| **обед** | 11.00-13.00 | Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне | 160/10 | 200/10 | 67.04 | 83.8 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 | 100.65 | 118.95 |
| Котлета рыбная любительская | 50 | 70 | 70 | 98 |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 20/20 | 30/30 | 34.36 | 51.54 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | 102 | 136 |
| Компот из сушеных фруктов | 160 | 200 | 90.5 | 113 |
| **Итого за обед** |  | 560 | 710 | 464.55 | 601.29 |
| **полдник** | 15.20 – 15.40 | Чай | 160 | 200 | 22.75 | 28.44 |
| Булка с вареной сгущенкой | 30/20 | 40/20 | 150 | 180.2 |
| Груша | 90 | 100 | 43.7 | 46 |
| **Итого за полдник** |  | 300 | 360 | 216.45 | 254.64 |