**Меню на 03.08.2022 г. Утверждаю**

 **Яковлева Ф.Ф.**

**День 8**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Время приема**  | **Понедельник** (6 день) | Выход блюда **ясли**  | Выход блюда **сад** | Энергет. цнность **ясли**  | Энергет. цнность **сад** |
| **завтрак** | 8.30 – 9.00 | Каша манная молочная  | 150 | 200 | 109.2 | 145.6 |
| Чай  | 160 | 200 | 2.25 | 2.82 |
| Булка с маслом | 30/4 | 40/5 | 98 | 128.2 |
| **Итого за завтрак** |  | 344 | 445 | 209.45 | 276.62 |
| **зав-трак 2** | 10.00 – 10.30 | груша | 95 | 100 | 41.8 | 44 |
| **Итого за 2 завтрак** |  | 95 | 100 | 41.8 | 44 |
| **обед** | 11.00-13.00 | Суп картофельный с фрикадельками | 160 | 200 | 86.4 | 108 |
| Голубцы ленивые с отварной свинины | 180 | 230 | 239.78 | 306.38 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | 102 | 136 |
| Компот из изюма | 160 | 200 | 90.5 | 113 |
| **Итого за обед** |  | 530 | 670 | 518.68 | 663.38 |
| **полдник** | 15.20 – 15.40 | Напиток «Снежок» | 160 | 200 | 22.75 | 28.44 |
| Печенье сахарное «К кофе» | 20 | 30 | 94 | 141 |
| Банан | 90 | 100 | 85.5 | 95 |
| **Итого за полдник** |  | 270 | 330 | 202.25 | 264.44 |