**Меню на 04.08.2022 г. Утверждаю**

 **Яковлева Ф.Ф.**

**День 9**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Время приема**  | **Понедельник** (6 день) | Выход блюда **ясли**  | Выход блюда **сад** | Энергет. цнность **ясли**  | Энергет. цнность **сад** |
| **завтрак** | 8.30 – 9.00 | Каша из пшена и риса молочная «Дружба»  | 150 | 200 | 109.2 | 145.6 |
| Какао с молоком | 160 | 200 | 95.11 | 118.88 |
| Булка с маслом | 30/4 | 40/5 | 98 | 128.2 |
| **Итого за завтрак** |  | 344 | 445 | 302.31 | 392.68 |
| **зав-трак 2** | 10.00 – 10.30 | Яблоко | 95 | 100 | 41.8 | 44 |
| **Итого за 2 завтрак** |  | 95 | 100 | 41.8 | 44 |
| **обед** | 11.00-13.00 | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 160/10 | 200/10 | 77.28 | 96.6 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 | 100.65 | 118.95 |
| Котлета рыбная любительская | 50 | 70 | 70 | 98 |
| Салат из свежей капусты и огурцов | 20/20 | 30/30 | 34.36 | 51.54 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | 102 | 136 |
| Компот из изюма и кураги | 160 | 200 | 90.5 | 113 |
| **Итого за обед** |  | 560 | 650 | 474.79 | 614.09 |
| **полдник** | 15.20 – 15.40 | Чай | 160 | 200 | 22.75 | 28.44 |
| Булка с вареной сгущенкой | 30/20 | 40/20 | 150 | 180.2 |
| Банан | 90 | 100 | 85.5 | 95 |
| **Итого за полдник** |  | 300 | 360 | 258.25 | 303.64 |