**Меню на 20.09.2022 г. Утверждаю**

 **Яковлева Ф.Ф.**

**День 2а**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Время приема**  | **Вторник** (2день) | Выход блюда **ясли**  | Выход блюда **сад** | Энергет. цнность **ясли**  | Энергет. цнность **сад** |
| **завтрак** | 8.30 – 9.00 | Каша ячневая молочная  | 150 | 200 | 109.2 | 145.6 |
| Чай  | 160 | 200 | 2.25 | 2.82 |
| Булка с маслом | 30/4 | 40/5 | 98 | 128.2 |
| **Итого за завтрак** |  | 344 | 445 | 209.45 | 276.62 |
| **зав-трак 2** | 10.00 – 10.30 |  Яблоко | 95 | 100 | 41.8 | 44 |
| **Итого за 2 завтрак** |  | 95 | 100 | 41.8 | 44 |
| **обед** | 11.00-13.00 | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 160 | 200 | 144.38 | 180.48 |
| Жаркое по-домашнему | 180 | 230 | 219.37 | 280.3 |
|  Икра свекольная | 40 | 60 | 40.04 | 60.06 |
|  |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | 49.62 | 66.16 |
| Компот из изюма | 160 | 200 | 90.5 | 113 |
| **Итого за обед** |  | 570 | 730 | 543.91 | 700 |
| **полдник** | 15.20 – 15.40 | Молоко | 160 | 200 | 22.4 | 52.28 |
| Пирог с яблочным повидлом | 60 | 90 |  167.82 | 251.73 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** |  | 220 | 290 | 190.22 | 304.01 |