**Меню на 29.08.2022 г. Утверждаю**

**Яковлева Ф.Ф.**

**День 6**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Время приема** | **Понедельник** (6 день) | Выход блюда **ясли** | Выход блюда **сад** | Энергет. цнность **ясли** | Энергет. цнность **сад** |
| **завтрак** | 8.30 – 9.00 | Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 109.2 | 145.6 |
| Чай | 160 | 200 | 22.75 | 28.44 |
| Булка с маслом | 30/4 | 40/5 | 98 | 128.2 |
| **Итого за завтрак** | |  | 344 | 445 | 229.95 | 302.24 |
| **зав-трак 2** | 10.00 – 10.30 | Сок яблочный | 100 | 100 | 32 | 32 |
| **Итого за 2 завтрак** | |  | 100 | 100 | 32 | 32 |
| **обед** | 11.00-13.00 | Суп рыбный | 160 | 200 | 84.35 | 105.44 |
| Макароны отварные с маслом | 100 | 130 | 132 | 143.42 |
| Бефстроганов из отварной свинины в молочно- сметанном соусе | 60 | 80 | 135.49 | 180.66 |
| Икра кабачковая | 40 | 60 | 47.60 | 71.40 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | 102 | 136 |
| Компот из сушеных фруктов | 160 | 200 | 90.5 | 113 |
| **Итого за обед** | |  | 550 | 710 | 566.34 | 711.52 |
| **полдник** | 15.20 – 15.40 | Чай | 160 | 200 | 42.06 | 52.58 |
| Кукурузные хлопья с молоком | 130/20 | 150/20 | 321.10  65.6 | 370.2 65.6 |
|  | 310 | 370 | 428.76 | 488.38 |
| **Итого за полдник** | |  |  |  |  |  |